



SOCIEDAD DE GERONTOLOGÍA Y  
GERIATRÍA DEL PERÚ



# **XI CONGRESO PERUANO Y VII CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA**

**6 - 8 de Octubre, 2017**

**Lima - Perú**

**swissôtel LIMA**

*“La salud del mañana empieza hoy”*

## **PROGRAMA FINAL**

**Auspicios:**

**Universidad Ricardo Palma**

Acuerdo de Consejo Universitario N° 2167-2017

**Colegio Médico del Perú**

Resolución N° 667-SISTCERE/CMP

3.0 puntos válidos para recertificación médica

# BIENVENIDA

## Presentación

En un mundo que avanza inexorablemente hacia la búsqueda del conocimiento revolucionario de cómo mantenerse joven, saludable y envejecer exitosamente; se cierne una serie de nuevos paradigmas, estadísticas y teorías que tratan de encontrar explicaciones a estas preguntas que abarcan desde las esferas académicas hasta la práctica cotidiana de cada adulto mayor.

Lo que es indudable es que factores genéticos como el Efecto Telómero, la influencia del cuidado al nacer, el determinismo ambiental y la epigenética, el stress, las enfermedades crónicas y neurodegenerativas, los hábitos nutricionales y los cuidados paliativos han abierto un intenso debate y desafío sobre lo que debemos hacer como comunidad académica. Con el propósito de llamar la atención sobre estas necesidades y demandas de nuestros pacientes hemos denominado como slogan "La salud del mañana empieza hoy".

No concebimos a la Geriatria descontextualizada de la labor gerontológica y que el "trabajo en equipo" sea un mero discurso. El propósito de la Geriatria, basada en sus herramientas de valoración y el concurso de otras disciplinas, permite contribuir a la cultura de geriatrización, así como poner en agenda temas relacionados a los aspectos gerontológicos.

Presentamos el **XI CONGRESO PERUANO y VII CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA DEL PERÚ** en ese compromiso de la Sociedad de Gerontología y Geriatria del Perú por generar los espacios académicos que sirvan para difundir conocimiento, fomentar la investigación y la construcción de un sistema de atención con calidad, fomentando un modelo de ciudadanía más inclusivo, que destierre las prácticas de viejismo y discriminación.

**Dr. Carlos Vela Barba**

Presidente








Sociedad de Gerontología y Geriatria del Perú

# JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA DEL PERÚ

## Período 2016-2017

Dr. Carlos Luis Vela Barba	Presidente
Dr. Mario Quillatupa Lembcke	Vicepresidente
Dra. Luz Pecho Sánchez	Secretaria
Dra. Diana Rodríguez Hurtado	Tesorera
Dra. Katia Echegaray Castro	Vocal Acción Científica
Dra. Mónica Romero Vial	Vocal de Investigación
Dr. Roberto Carbajal Walker	Vocal de Ética
Dr. Segundo Vigo Ayasta	Vocal de Acción Gremial
Dr. Dante Murrieta Vela	Vocal de Filiales

## EXPOSITORES INVITADOS

- Dra. Marianela Hekman 
- Dr. José Dinamarca 
- Dr. Carlos Cano 
- Dr. José Ocampo 
- Dr. Carlos Reyes 
- Dra. Andrea Rincón 
- Dr. Kyriakos S. Markides 

# PROGRAMA DEL CONGRESO DE LA SOCIEDAD DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA DEL PERÚ

VIERNES 6 OCTUBRE

HORARIO	PARACAS 1	INKA
8:00 – 8:30	<b>INSCRIPCIONES Y REGISTRO</b>	
8:30 – 9:00	<b>Bloque: Futuro del Envejecimiento</b> <i>Moderadora: Dra. Diana Rodríguez</i> Enfoque clínico del paciente geriátrico: claves diagnósticas <b>Dr. Eduardo Penny</b>	<b>Bloque: Cuidadores</b> <b>ENTRADA LIBRE, vacantes limitadas a SALA INKA de 9:00 a 12:30 pm (GRATUITO, previa inscripción)</b> <i>Moderadores: Dra. Carolina Caballero</i> <b>Dr. Carlos Revoredo</b>
9:00 – 9:30	Promoción de la salud basada en la evidencia en geriatría <b>Dr. Francisco Parodi</b>	Nuevas tecnologías en beneficio de las personas mayores <b>Mg. María Isabel León Fiestas</b>
9:30 – 10:00	Políticas globales de envejecimiento: El rol del COMLAT IAGG (International Association of Gerontology and Geriatrics) <b>Dra. Marianela F. Hekman (Brasil)</b>	Promoción del envejecimiento: Nuevas tendencias de comunicación gerontológica <b>Luigi Vidal Rivas</b>
10:00 – 10:30	<b>PAUSA CAFÉ</b>	<b>Taller práctico:</b> Pautas básicas para la estimulación cognitiva en domicilio <b>Lic. Eva Rey (España)</b>
10:30 – 11:00	<b>TALLER SANOFI</b> <b>INSULINOTERAPIA EN ADULTOS MAYORES:</b>	Estrategias para evitar la sobrecarga en el cuidador <b>Lic. Liliana Santoyo</b>
11:00 – 11:30	<b>Enfoque racional al inicio de la insulinoterapia en pacientes adultos con diabetes tipo 2</b>	Pautas básicas para realizar terapia física en domicilio <b>Lic. Sergio Best</b>
11:30 – 12:00	• ¿Cómo decidir cuándo iniciar la insulinoterapia en el adulto mayor? <b>Dr. Max Acosta (Perú)</b>	Pautas para llevar el control del paciente en domicilio (Kardex) <b>Lic. Victoria García</b>
12:00 – 12:30	• ¿Cómo iniciar la insulinoterapia en el adulto mayor? <b>Dr. Hernando Vargas (Colombia)</b>	Pautas para realizar terapia ocupacional en casa <b>Lic. Amelia Olórtgui</b>
12:30 – 13:30	<b>Bloque: Ortogeriatría y dismovilidad</b> <i>Moderador: Dr. César Villacrés</i> <b>CONFERENCIA MAGISTRAL 1</b> <b>De la inmovilidad a la dismovilidad: Valoración, evidencia y estrategias</b> <b>Dr. José Dinamarca (Chile)</b>	
13:30 – 14:30	<b>R E C E S O</b>	
14:30 – 15:30	Manejo integral perioperatorio de la fractura de cadera, factores pronósticos <b>Dra. Luz Pecho</b>	<b>Taller de Terapia ocupacional según la progresión de la demencia</b>
15:30 – 16:30	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 2</b> <b>Ortogeriatría: Implementando un modelo en la realidad latinoamericana</b> <b>Dr. José Dinamarca (Chile)</b>	<b>Equipo FAP</b> <b>Lic. Ana Contreras Vidalón</b> <b>Lic. Alicia Herrera Bonilla</b> <b>Lic. Ruth Frisancho Delgado</b> <b>Lic. Amelia Olórtgui Moncada</b>
16:30 – 17:00	<b>PAUSA CAFÉ</b>	
17:00 – 18:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 3</b> <b>Declinación funcional del anciano hospitalizado</b> <b>Dr. José Ocampo (Colombia)</b>	<b>Taller vivencial de terapia física en prevención de caídas y traslado de pacientes</b>
18:00 – 19:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 4</b> <b>Sarcopenia y comorbilidades</b> <b>Dr. Carlos Cano (Colombia)</b>	<b>Equipo FAP</b> <b>Lic. María Eugenia González</b> <b>Lic. Miriam Núñez Zambrano</b> <b>Lic. Marianela Banda Dos Santos</b> <b>Lic. Norma Centeno Pío</b> <b>Lic. Meryl Ramos Inca</b>
19:00 – 20:00	<b>INAUGURACIÓN</b> <b>COCTEL DE BIENVENIDA</b>	

SÁBADO 7 OCTUBRE

HORARIO	PARACAS 1	INKA
8:00 – 8:30	<b>Bloque: Fragilidad</b> <i>Moderadora: Dra. Mónica Romero</i> Fragilidad como factor pronóstico <b>Dra. Mónica Romero</b>	<b>Taller TEÓRICO PRÁCTICO Rotación de Opioides (Equianalgesia)</b>  <b>Dr. Héctor Valderrama</b>
8:30 – 9:00	Polifarmacia, eventos adversos y calidad de prescripción en geriatría <b>Dra. Diana Rodríguez</b>	<b>Dra. Katia Echegaray</b> <b>Dra. Irma Ortiz</b> <b>Dr. Víctor Palacios</b>
9:00 – 9:30	Uso en atención primaria del "VACAM MINSA" (Valoración clínica del adulto mayor) <b>Dr. Mario Quillatupa</b>	
9:30 – 10:00	Abuso y auto-negligencia en el anciano <b>Dr. Carlos Reyes (Colombia)</b>	
10:00 – 10:30	<b>PAUSA CAFÉ</b>	
10:30 – 11:00	<b>Bloque: Cuidados paliativos en el adulto mayor</b> <i>Moderadora: Dra. Katia Echegaray</i> Uso de opioides en dolor crónico <b>Dra. Andrea Rincón (Colombia)</b>	<b>Taller TEÓRICO PRÁCTICO de Vías de Administración en Cuidados Paliativos</b>  <b>Lic. Iliana Mujica</b>
11:00 – 11:30	Cuidados paliativos y sedación terminal, ¿dónde está el límite? <b>Dr. Roberto Carbajal</b>	
11:30 – 12:00	Siete mejores artículos de MBE en geriatría <b>Dr. Leiner Morales</b>	
12:00 – 12:30	Oncología y geriatría: ¿Un matrimonio o divorcio? <b>Dr. Víctor Palacios</b>	
12:30 – 13:30	<b>SIMPÓSIO GRUNENTHAL</b> <b>Uso de buprenorfina a bajas dosis en dolor músculo esquelético</b> <b>Dra. Andrea Rincón (Colombia)</b>	
13:30 – 14:30	<b>R E C E S O</b>	
14:30 – 15:30	<i>Moderadora: Dra. Cinthia Rosas</i> <b>CONFERENCIA MAGISTRAL 5</b> Migration, aging, and health in a changing world <b>Kyriakos S. Markides, PhD (USA)</b>	<b>Taller de Manejo de Úlceras por Presión (TEORÍA)</b> <b>Lic. María Montalván</b>
15:30 – 16:30	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 6</b> Caídas y temor a caer en el anciano hispano <b>Dr. Carlos Reyes (Colombia)</b>	
16:30 – 17:00	<b>PAUSA CAFÉ</b>	
17:00 – 18:00	<b>Bloque: Neurogeriatría</b> <b>CONFERENCIA MAGISTRAL 7</b> Cómo, cuándo y hasta cuándo tratar la demencia <b>Dr. Carlos Sandoval</b> <i>Moderadora: Dra. Carolina Abarca</i>	<b>Taller de Manejo de Úlceras por Presión (PRÁCTICA)</b> <b>Lic. María Montalván</b>
18:00 – 19:00	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 8</b> Manejo del delirium, un reto para el geriatra <b>Dr. José Ocampo (Colombia)</b>	
19:00 – 20:00	<b>SIMPÓSIO NOVARTIS</b> <b>Optimización del manejo farmacológico en Enfermedad de Alzheimer</b> <b>Dr. Carlos Cano (Colombia)</b>	

**DOMINGO 8 OCTUBRE**

HORARIO	PARACAS 1	INKA
8:00 – 8:30	<b>Bloque: Manejo domiciliario</b> <i>Moderador: Dr. César Alca</i> Urgencias en domicilio <b>Dra. Verónica Gonzales</b>	<b>Taller TEÓRICO PRÁCTICO</b> <b>Manejo de una prueba cognitiva corta de descarte, la importancia de la identificación temprana y los beneficios de la terapia de estimulación cognitiva</b> <b>Lic. Eva Rey (España)</b>
8:30 – 9:00	Hospitalización en casa, ventajas y desventajas <b>Dra. Ibis Salas</b>	
9:00 – 9:30	Ventajas de la teleasistencia domiciliaria <b>Dr. Pedro Salomé</b>	
9:30 – 10:00	<b>Presentación del Libro</b> Plataforma de diagnóstico molecular en infecciones en geriatría <b>Autor: Dr. Juan C. Gómez de la Torre Pretell</b>	
10:00 – 10:30	<b>PAUSA CAFÉ</b>	
10:30 – 11:00	<b>Bloque: Up to Date</b> <i>Moderadora: Dra. Miriam Cuba</i> Herramientas de valoración prequirúrgica <b>Dr. César Villacrés</b>	<b>Taller TEÓRICO PRÁCTICO Nutrición Clínica</b> <b>Dra. Claudia Valdivia</b> <b>Dr. Ian Falvy</b> <b>Lic. Mariana Hoyos</b>
11:00 – 11:30	Fracturas de cadera en geriatría en un servicio de emergencia: ¿Qué hacer y qué no hacer? <b>Dr. José Dinamarca (Chile)</b>	
11:30 – 12:00	Comorbilidad e infecciones en el adulto mayor <b>Dr. Jaime Lama</b>	
12:00 – 12:30	Marihuana, ¿alternativa terapéutica? ¿Qué dice la evidencia? <b>Dr. Carlos Vela</b>	
12:30 – 13:30	<b>CONFERENCIA MAGISTRAL 9</b> <b>Avances en investigación geriátrica – gerontológica en la Región de LA y el Caribe</b> <b>Dra. Marianela F. Hekman (Brasil)</b>	
13:30 – 14:30	<b>CLAUSURA – ENTREGA DE PREMIOS</b>	

# AGRADECIMIENTO



## ORGANIZA



[www.sggperu.org](http://www.sggperu.org)

## SECRETARÍA EJECUTIVA



Tel. (51 1) 4778693 – 4778694 – 998672199

E-mail: [inscripciones@rosmarasociados.com](mailto:inscripciones@rosmarasociados.com); [eventos@rosmarasociados.com](mailto:eventos@rosmarasociados.com)

[www.rosmarasociados.com](http://www.rosmarasociados.com)